

**MODEL DE DOCUMENT DEL CONSENTIMENT INFORMAT PER A L'ASSISTÈNCIA
DE FORMA NATURAL AL PART NORMAL**

Jo, ,
i la meva parella, ,
donem el nostre consentiment perquè tant a mi, la mare, com al nadó se'ns apliqui en el
part el protocol d'assistència de forma natural al part i el d'assistència al nadó.

Així mateix, manifestem que la llevadora/obstetra
.....
ens han donat la informació sobre aquests protocols i que hem pogut fer les preguntes
que ens han semblat oportunes i que ens han aclarit els dubtes que teníem respecte de
l'aplicació.

Finalment, ens han informat que, en cas que hi hagi perill per al nostre fill o per a mi, la
mare, els professionals aplicaran les mesures que estimin convenientes i ens informaran de
la situació.

Mare Parella.....

Professional sanitari Testimoni.....

.....d de 2006

MODEL DE DOCUMENT DEL PLA DE NAIXEMENT

El Pla de naixement es basa en una informació objectiva i veraç que la llevadora ofereix a l'embarassada; per tant, s'efectua entre aquest personal i la gestant. Un cop a casa seva, l'embarassada pot reflexionar sobre el Pla i comentar-lo posteriorment a la consulta, perquè se'n pugui redactar una versió definitiva.

El model de Pla de naixement s'ha consensuat entre el PASSIR i l'hospital maternoinfantil i s'ha d'adaptar a cada territori segons les seves característiques.

En el primer contacte de la gestant amb l'hospital (34-36 setmanes), el personal ha de donar a conèixer el Pla de naixement perquè se'n pugui fer la revisió posteriorment.

ELS TRETS FONAMENTALS QUE HA DE CONSIDERAR EL PLA DE NAIXEMENT SÓN ELS SEGÜENTS:

Dades administratives:

Nom i cognoms:

Edat:

Paritat:

Data probable del part: / /

Hospital de referència:

Preferències relacionades amb l'acompanyant:

Durant tot el procés del part voldria estar acompanyada per:

(Nom i cognoms)

Preferències relacionades amb l'espai físic:

- ☐ Sala de dilatació i sala de parts convencionals
- ☐ Sala de dilatació i sala de parts en un únic espai
- ☐ Decoració confortable (com a la llar)
- ☐ Decoració convencional (com en una àrea quirúrgica)
- ☐ Possibilitat d'escoltar música
- ☐ Possibilitat de graduar la intensitat de la llum

Preferències relacionades amb els procediments:

Ènema: Sí ☐ No ☐

Rasura de pubis: Sí ☐ No ☐

Deambulació: Sí ☐ No ☐

Ingestió de líquids: Sí ☐ No ☐

☐ En cas que sigui necessari administrar un fàrmac vull que se m'informi i se'm consulti l'opinió.

Control fetal:

☐ Sempre que sigui possible preferiria:

☐ Monitorització contínua

☐ Monitorització periòdica

☐ Només auscultació

Alleujament del dolor:

☐ M'agradaria alleugerar el dolor amb mètodes alternatius:

☐ Relaxació

☐ Tècniques de respiració

☐ TENS (neuroestimulació elèctrica transcutània)

☐ Massatge

☐ Altres:

.....
.....
.....

☐ M'agradaria provar el part sense cap tipus d'anestèsia

☐ M'agradaria que em posessin l'epidural al més aviat possible

☐ M'agradaria que em posessin anestèsia local, només en cas de sutura

☐ M'agradaria decidir sobre el tipus d'alleujament del dolor en el moment del part

☐ Altres opcions (per exemple, acupuntura):

.....
.....
.....

Altres qüestions durant el període de dilatació:

Voldria disposar de:

- ☐ Material de suport com: Pilotes, miralls, cordes, hamaques, màrfeques, coixins
- ☐ Banyera
- ☐ No voldria que se'm trenques la bossa de les aigües si no fos necessari

Preferències durant el període d'expulsió:

- ☐ M'agradaria esperar a tenir ganes per començar els espoderaments
- ☐ M'agradaria que m'indiquessin quant he de començar els espoderaments
- ☐ M'agradaria posar-me en la posició que em trobés millor pels espoderaments
- ☐ M'agradaria que el meu company em pogués ajudar tota l'estona
- ☐ M'agradaria tenir un mirall quant sortís el nen
- ☐ M'agradaria que no se'm fes episiotomia a menys que fos indispensable
- ☐ M'agradaria que em posessin el nadó sobre la pell immediatament
- ☐ M'agradaria que tallés el cordó umbilical el meu company
- ☐ M'agradaria que el cordó umbilical es tallés un cop hagi deixat de bategar
- ☐ M'agradaria que es valorés al nadó al meu davant
- ☐ M'agradaria donar-li el pit a la mateixa sala de parts

Preferències després del part:

- ☐ M'agradaria que l'estada a l'hospital fos la mes breu possible
- ☐ Vull que no separin al nadó de mi, a menys que sigui estrictament necessari

Preferències sobre l'alletament:

- ☐ M'agradaria donar el pit
- ☐ No vull donar el pit
- ☐ No voldria que donessin cap tipus d'aliment al nadó sense consultar-me
- ☐ Voldria donar el pit a demanda del nadó